

QUE HACER

No adelantar ha las conclusiones prematuramente. Algunos niños de verdad les desagradan las clases de gimnasio o les desagrada el tío por que tiene mal aliento o les asusta su corte de pelo. Presta atención de como actúan; pero toma en cuenta su total comportamiento. No se puede hacer una buena determinación con solo una observación.

Si descubres o sospechas que tu hijo/a es víctima de abuso - **MANTENTE CALMADO**. Es muy importante no transmitir tu propio enojo. No acoses a tu hijo con cada detalle y no lo alarmes demostrando pánico. Procede inmediatamente a proteger a tu hijo/a de cualquier peligro, removiéndolo de todo contacto con el sospechoso. Aunque el primer instinto sea confrontarlo tú mismo, tal vez eso no sea lo más apropiado. El primer contacto debe ser con la policía. Esto es muy importante especialmente con niños menores de 5 años, por que ellos no son considerados legalmente testigos creíbles en el sistema judicial.

Cuando avisas a la policía, ellos hacen el trabajo detectivo que puede ser muy efectivo para descubrir evidencias adicionales que ayuden a aprender al abusador. La policía te ayudará a saber como proceder, particularmente si el abusador reside en tu casa o es un familiar cercano.

Llamar a un centro de defensa para niños: ellos cuentan con expertos para ayudar a los niños abusados y a informar a sus padres lo que pueden esperar de sus niños y del sistema judicial. Estos consejeros también pueden ayudar cuando hay sospechas de abuso sexual, ellos pueden ayudar a descubrir si en realidad está ocurriendo un abuso.

Todo comportamiento criminal debe reportarse a la policía local.

Sospecha de abuso en Texas puede reportarse a: Texas Department of Family and Protective Services:

(800)252-5400 o www.txabusehotline.org

RECURSOS

Childhelp USA, National Child Abuse Hotline
(800)4-A-CHILD,
(800)422-4452.

Child Abuse National Hotline
(800)25-ABUSE, (800)252-2873.

State of Texas Child Abuse Hotline
(800)252-5400, o Visita
<www.txabusehotline.org>

Texas Youth Hotline
1-800-98-YOUTH

Por la red Internet

Prevent Child Abuse America
www.preventchildabuse.org

Para encontrar un centro de defensa para niños en tu área, llama al Hospital local.

Diócesis de Tyler

Si tú o alguien que conoces ha sido abusado por alguien que trabaja por la Iglesia, por favor reporta toda sospecha de crimen a la policía.

Y por favor llama a nuestro contacto coordinador Asistente para nuestras víctimas.

Promotor de Justicia
(903)266-2159

promoter@dioceseoftyler.org

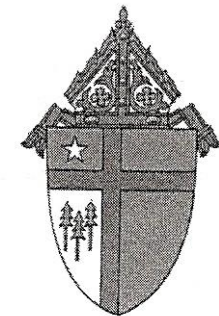
PROTEJIENDO

A TU HIJO

DEL ABUSO



DIÓCESE OF TYLER



NO SOLO EXTRAÑOS

El ser asaltados por extraños, está solo en un promedio de 3% en niños menores de 6 años y en un 5% en niños de 6-11 años. El abusador, en algunas ocasiones para ganar la confianza del niño, utiliza un método de preparación. En este período puede darle algunas atenciones especiales. La mayoría del tiempo el abuso ocurre con un adulto que el niño conoce y en el cual confía. La mayoría del tiempo ocurre en su propia casa. Pero no le hagas pensar a tu hijo/a que el mundo es un lugar malo y temible.

EDIFICANDO LAZOS PROTECTIVOS

¿Como se crea un balance entre la protección de tu hijo y animándolo a crecer y a confiar? Comienza edificando conciencia y confianza en tus propias relaciones con tus hijos. Enseña a los niños que se respeten y a respetar a los demás. Enséñalos como tratar a los demás y como deben ser tratados. Una de las mejores formas de protegerlos del abuso sexual es una pronta intervención al darse cuenta de inapropiados comportamientos de personas. Utiliza medidas apropiadas a su edad para introducir el concepto del abuso sexual, y enséñales como responder si ocurre esta amenaza. Discutiendo frecuentemente este tema con tus hijos les ayudará a venir a ti cuando se encuentren en esas situaciones. El niño necesita entender, de acuerdo a su edad, qué es el abuso, como deben actuar las personas y que ellos no son los culpables del abuso. Escucha a tus hijos, mantente pendiente de lo que en ellos es normal. Observa como cambian su comportamiento especialmente cuando se trata de un individual. O en un evento específico, como la práctica de un deporte.

CONOCE LAS SEÑALES

Pre avisos de un proceso de preparación de abuso. Amigable, halagando excesivamente a los niños/y a quienes los cuidan, ofreciéndose hacer actividades o favores cuando nadie ha pedido ayuda. Buscan las familias vulnerables; como aquellas con alcohólicos o madres solteras. Adultos pasando tiempo con los niños o haciéndoles regalos.

DESPUÉS QUE OCURRE UN ABUSO

Un comienzo repentino de comportamientos sexualizados, deseo repentino de tocar su cuerpo o el de otras personas. Un repentino comienzo de temores-incluyendo temor de estar con cierta persona o de atender alguna actividad regular. Cambio de personalidad. Mal comportamiento, particularmente mostrando agresión o enojo contra otros. En niños pequeños esto se puede manifestar mientras juegan con juguetes o con otros niños. En niños mayores, el enojo se puede manifestar en el abuso de drogas particularmente el alcohol. Desórdenes de sueño, durmiendo más o menos que lo usual. Los niños pueden estar obsesionados con los secretos y la privacidad. Encendiendo fuegos- o teniendo una obsesión con el fuego. Un comienzo de desórdenes alimenticios-comiendo de más o no comiendo suficiente. Dolor o desecho en el área genital, moretones en el cuerpo, lesiones o heridas que no se pueden explicar, orinando con frecuencia o con dificultad.

Cualquier comportamiento que parece anormal. Personalidad, costumbres, lo que les gusta /o no les gusta, particularmente cualquier cambio de actitud hacia algo que antes les gustaba; como eventos deportivos, clases de baile, o eventos exploradores.

BUENA Y MALA FORMA DE TOCAR

¿Como le hablas a tus niños de este tema tan difícil? Empesar cuando son muy pequeños, usando el concepto de “buena” y “mala forma de tocar o de tocar o tocar en “SECRETO”

Buena forma-un abrazo, una palmada en la espalda, un beso en la mejilla.

Mala forma-cuando alguien te golpea o te empuja.

Tocar en secreto-cuando alguien quiere tocarte y te dice que lo tienes que mantener en secreto.

Asegúrate que tu hijo/a sabe que si alguien quiere tocarlos y mantenerlo en secreto; decir que no y comunicárselo a mamá y a papá.



Diles a tus niños que el área que cubre el traje de baño son sus partes privadas, y es en esa área donde otras personas no deben tocar. A medida de que el niño/a crece, más detalles apropiados a su edad se pueden añadir.

Habla con tus niños frecuentemente cuando regresan de la escuela, pregúntales de los toques buenos que recibieron ese día y de los toques malos, finalmente pregunta si alguien trató de tocarlos en secreto.

Si tu niño/a se acostumbra a escuchar estos términos. Se sentirá más comfortable compartiendo información.

