

Protecting the young and vulnerable

6 Things You Can Do

1. Pray! *God's help is necessary for protection and for healing.*

Child abuse is a tragic reality that affects not only our Church but the entire community.

Experts claim one in every four girls and one in every five boys are sexually abused before the age of 18, it is a problem that can not be ignored. We must all work together to be a part of the solution.

If you have influence with young children, you can help parents and guardians reinforce lessons to help keep children safe.

Here are five simple things you can do to help protect the young and vulnerable.

- 2. Talk to your children** about touching safety. Teach them that it is OK to say “NO,” get away and seek help.
- 3. Help your children** make a list of the people they can turn to for help if they have a problem.
- 4. Teach your children** that unsafe touch can happen with people they know and trust; not only with strangers.
- 5. Respect your children’s personal boundaries.** Teach them to trust their intuition about others.
- 6. Become informed** about parish, diocesan and community resources you can turn to for help.

For more information, visit www.dioceseoftyler.org/Ethics

Protegiendo a los jóvenes y adultos vulnerables

6 cosas que usted puede hacer:

1. Orar! *La ayuda de Dios es necesaria para protección y sanación*

El abuso de menores es una realidad trágica que daña no sólo a nuestra Iglesia sino a la comunidad entera.

Los expertos claman que una de cada cuatro niñas y uno de cada cinco niños son sexualmente abusados antes de los 18 años de edad, esto es un problema que no se puede ignorar. Nosotros debemos de trabajar unidos para ser parte de la solución.

Si usted tiene influencia con niños pequeños, también puede ayudar a sus padres y guardianes a reforzar lecciones para ayudar a mantener los niños seguros.

Aquí hay cinco consejos simples que usted puede seguir para ayudar a proteger a los niños, los jóvenes y los vulnerables.

- 2. Hable con sus niños** acerca de la precaución en contra del manoseo o tocamiento indebido. Enséñeles que está bien decir “NO,” huir y buscar ayuda.
- 3. Ayude a sus niños** a hacer una lista de las personas a quienes pueden recurrir para ayuda si tienen un problema.
- 4. Enséñe a sus niños** que el manoseo indebido puede ocurrir no sólo con desconocidos sino con personas que ellos conocen y en quienes confían.
- 5. Respete los límites personales de sus niños.** Enséñeles a confiar en sus instintos acerca de otras personas.
- 6. Manténgase informado** acerca de los recursos parroquiales, diocesanos y comunitarios a los que usted puede recurrir por ayuda.

Para más información, visite www.dioceseoftyler.org/Ethics