

Como estar protegido como niño o joven

La primera prioridad de los padres de familia y adultos responsables debe ser mantenerte seguro y protegido todo el tiempo. Esta información es un modo de poder hacerlo. El estar alerta y el conocimiento son la clave para ayudar a protegerte.

Lo que tenemos que entender

Dios te ama y te hizo especial.

Debemos respetar siempre la dignidad sagrada de nosotros y de los demás.

La mayoría de adultos te ayudarán a mantenerte sano y seguro. Tristemente, algunos adultos dañan a los niños. Nunca es bueno que un adulto dañe a un niño.

Generalmente puedes confiar en personas como tus padres/tutores, un policía, un maestro, un ministro de la iglesia, etc., para ayudarte a mantenerte sano y salvo. Si alguna de estas “personas confiables” te hacen sentir inquieto inmediatamente cuéntaselo a otro adulto. Tus padres te pueden ayudar a identificar quienes son las “personas confiables” que te rodean.

Los adultos que trabajan con niños y jóvenes en tu iglesia hacen una promesa especial de ser siempre una persona que actúa como persona confiable y que nunca te dañará.

Los **límites o fronteras** son importantes en nuestras vidas. Los límites son obstáculos que nos protegen de ser usados por otras personas. El tratarnos a nosotros y a otros con respeto eliminará muchos de los problemas en nuestras acciones y relaciones con los demás. Los límites son como signos / señales en una zona de construcción, si los cruzas estarás en una área peligrosa aunque parezca que todo esta bien. Hay límites con los cuales generalmente todos en nuestra sociedad están de acuerdo como cuando por primera vez conoces a alguien y le das la mano y no un beso y abrazo fuerte. Tú debes formar límites personales. Si alguien hace algo que te hace sentir incómodo tu puedes y debes decirles que paren de hacerlo o pedir ayuda a otra persona adulta que les diga que paren de hacerlo.

Acercarse demasiado es un comportamiento sospechoso. Algunos adultos o jóvenes mayores de vez en cuando se acercan demasiado a un niño. Eso es muy peligroso. Las personas de mala intención tratan de acercarse demasiado a otros para poder cruzar las fronteras y dañarlos.

Algunos adultos son malos y tratarán de dañarte. Hay veces que es fácil identificar una situación peligrosa, como cuando un extraño quiere que te subas a su carro o camioneta. Pero hay veces que el peligro no es tan claro, como cuando los adultos no parecen ser malos, ellos pretenden que te quieren y poco a poco hacen cositas para cruzar tus fronteras, cosas que te hacen sentir mal o que tal vez te dañen. Este tipo de comportamientos con señales que tú puedes observar y evitar caer en los peligros de estos adultos.

Si tú descubres que tu amigo ha sido dañado o de que lo están tratando de una manera sospechosa, tú puedes ayudarle a que platique con tus padres o con otra persona buena. Si ellos tienen miedo de hablar con tus padres u otra persona buena, tu puedes decirle a tus padres u otra persona buena para que tu amigo reciba la ayuda necesaria.

Saber como los adultos deben comportarse hacia ti y como respetar tus límites/fronteras:

Los adultos deben ser caritativos y respetuosos de la gente joven. (Ellos observan las fronteras apropiadas)

Los adultos deben comportarse como adultos no como alguien de tu edad. (Esto es una frontera)

Los adultos deben ayudarte a mantenerte sano y seguro.

Los adultos deben animarte a que seas buena persona.

Los adultos nunca deberán hacerte sentir incomodo o quebrar tus fronteras.

Los adultos nunca deberán tocarte o darte cosquillas si te hace sentir incomodo. (Esto es una frontera)

Los adultos nunca deberán hacer cosas malas en frente de ti. (Esto es una frontera)

Los adultos no deben hacer que tú guardes secretos. Ellos nunca deberán decir “no le digas a tus padres de esto”, o “esto es solo entre nosotros, es nuestro secreto”. (Esto es una frontera)

Los adultos nunca deberán tocarte en áreas que cubre tu traje de baño. (Esto es una frontera)

Los adultos nunca deberán darte regalos sin que lo sepan tus padres. (Esto es una frontera)

Hábitos buenos te ayudaran a que te guardes sano y seguro:

Si alguien hace algo que te haga sentirte incomodo (aunque sea una persona buena o un familiar) dile a tus padres o adulto salvo.

Respetar a los adultos, pero espera de que ellos se porten como adultos, no como alguien de tu edad.

Pide el permiso de tus padres antes de que alguien tome una fotografía tuya.

Siempre informa a tus padres si un adulto o joven mayor pida que sea tu amigo.

Evita estar solo con un adulto que no sea de la familia.

Siempre avisa a tus padres cuando alguien te regala cualquier cosa. Si alguien te regala algo, dales las gracias pero pregúntale a tus padres si te puedes quedar con el regalo.

Nunca aceptes guardar secretos de tus padres o guardianes.

Si te están dañando a ti o a alguien que tú conoces llama a la policía o:

**State of Texas Child Abuse Hotline
(800) 252-5400 www.txabusehotline.org
Texas Youth Hotline (800) 210-2278**

Si tu en cualquier ocasión vez o escuchas de un adulto que trabaja en la Iglesia actuando mal hacia un niño o persona joven, tu puedes ayudar la Iglesia cuando lo reportas. Habla con tus padres o persona salva y llamen:

Padre Gavin Vaverek
Procurador de Justicia, Diócesis de Tyler
903-266-2143 Email: promoter@dioceseoftyler.org

Más informes se pueden encontrar en www.dioceseoftyler.org